

**NGÀY  
TU DƯỠNG  
HUYNH TRƯỞNG**

04.12.2004  
TẠI CHÙA TÂM GIÁC  
MÜNCHEN

*Mùa Tu Dưỡng 2004 - Thiện Hạnh*

**T**hể theo sự mong muốn của Lam viên hiện đang sinh hoạt, chăm sóc cho tuổi trẻ tại các đơn vị địa phương. Ban Hướng Dẫn Gia Đình Phật Tử Việt Nam tại Đức đã tổ chức một ngày Tu dưỡng lồng vào tuần lễ họp Huynh trưởng thường niên vào dịp cuối năm. Đại Đức Hạnh Tấn, Cố vấn Giáo hạnh trung ương đã hoan hỷ sắp xếp lại lịch trình Phật sự cuối tuần ngày hôm đó để kịp về hướng dẫn các thời Thảo luận cho ngành Thanh.

Đầu tháng 12 đa số các đơn vị đa đoan Phật sự: Nào phải chuẩn bị Liên hoan, Tổng kết cuối năm, một mặt phải lo các chương trình văn nghệ cho Tết sắp đến... Năm nay Ban Hướng Dẫn thay đổi địa điểm họp nhằm tạo duyên cho các đơn vị xa có dịp viếng chùa Tâm Giác, vấn an Đại Đức trụ trì (Thầy đã hoan hỷ cho Gia Đình Phật Tử xữ dụng phòng ốc, phương tiện làm đạo tràng tu tập) cũng như tạo tình thân với Chánh Tín, người em út ở tận miền nam xa xôi. Các đơn vị miền Bắc như Tâm Minh, Chánh Giác, Minh Hải, Pháp Quang đã về phó hội bằng đường hàng không, riêng Chánh Niệm đã tinh tấn lái xe vượt hơn 700 cây số, duy chỉ có Chánh Dũng người bạn hàng xóm của Chánh Tín là may mắn được ở gần nhất. Ngày Tu

Dưỡng đã quy tụ trên 30 anh chị em.

Các đề tài Thảo luận trước đó đã được Ban Thường Vụ gửi thư thăm dò ý kiến. Đề tài ngày hôm nay là những đề tài được đa số các đơn vị chọn. Thứ bảy 5g15: Thức chúng, 5g45: Ngồi Thiền và tụng tựa kinh Lăng nghiêm, 6g35: Khai mạc với ghi thức chào cờ Đoàn & Giới thiệu các đơn vị về tham dự & Thông báo chương trình ngày Tu dưỡng. Chứng minh: Thầy Cố vấn giáo hạnh, thầy Giác Đức phó trụ trì chùa Tâm Giác, sư chú Hạnh Tâm, Đại Đức trụ trì vắng mặt vì Phật sự phương xa, đại diện Hội Phật Tử: Anh Thị Chơn. Sau phần Đạo từ của chú Tôn Đức và Chúc từ của Hội Phật Tử, đề tài I được bắt đầu từ 7g00 -7g45:

**PHƯƠNG PHÁP TU TẬP HÀNG NGÀY  
CHO HUYNH TRƯỞNG**

**T**u tập là để rèn luyện, để đạt được mục đích.

**Tu tập phải có sự phát nguyện.** Chính sự phát nguyện sẽ un nóng bản thân người Huynh trưởng. Huynh trưởng ví như một vị Bồ Tát làm nhiệm vụ giáo dục, trách nhiệm của Huynh trưởng là các em Đoàn sinh. Để hoàn thành trách nhiệm đó Huynh trưởng phải cần có sự tu tập, phải phát nguyện, biến cuộc sống hàng ngày thành một sự tu tập. Tu tập để trở thành gương mẫu vì các em, gắn liền đời sống mình vào sự sinh hoạt với Gia Đình Phật Tử.

Huynh trưởng nên thọ Bồ Tát giới. Không phải chỉ nhận lãnh giới mà nên thật sự làm một vị Bồ Tát đi vào đời, hành Bồ Tát hạnh. **Nhờ vào sự phát nguyện, hành hạnh Bồ Tát năng lực mình sẽ phát triển**, bản thân sẽ lợi lạc bằng cách làm tròn chức năng.

**Mỗi ngày nên hướng tâm về sự phát nguyện làm Huynh trưởng, về những lời phát nguyện của mình mà huân tập. Ví dụ mỗi ngày chúng ta nên lập lại lời nguyện: „Vì các em, vì tổ chức Gia Đình Phật Tử con nguyện tu tập để hướng dẫn tuổi trẻ,, hoặc „nguyện tu tập, chịu cực khổ vì các em Đoàn sinh,, hoặc lập lại lời nguyện ngày trở thành Huynh**

**trưởng v.v...** Huân tập bằng chánh kiến **tức mỗi ngày nên ôn tập, lập lại lời nguyện để thành lực** vì định hướng là một sự phát nguyện. Chúng ta nên tập định hướng trong cuộc sống hàng ngày.

Sau phần thuyết trình Thầy đã dành thời gian để anh chị em thảo luận và đặt câu hỏi đến mỗi người: Trong ngày hôm nay mình sẽ phát nguyện làm gì? Mỗi anh chị em lần lượt trả lời:

- Nguyện sẽ làm tròn bốn phận đưa đón anh chị em về Tu học & Phó hội
  - Nguyện sẽ phục vụ đầy đủ cho anh chị em về tham dự trong ngày
  - Nguyện vì các em sẽ cố gắng học hỏi, thu thập kiến thức trong ngày hôm nay
  - Nguyện sẽ phát nguyện những điều học hỏi ngay trong ngày hôm nay
  - Nguyện tham dự trọn ngày
- 8g00: Điểm tâm  
9g00-10g30 tiếp tục đề tài II:

## OAI NGHI CỦA MỘT NGƯỜI HUYNH TRƯỞNG GIA ĐÌNH PHẬT TỬ

**Oai** là nghiêm chỉnh, **nghi** là cách. **Oai nghi** cũng có thể gọi là tác phong. Oai nghi phải tùy trường hợp mà ứng dụng. Oai nghi tức là cách nghiêm chỉnh hoặc tác phong của một Huynh trưởng khi sinh hoạt trong chùa, khi thưa chuyện với một vị Tăng, một vị Ni, khi chấp tác, lễ Phật, tụng Kinh, Oai nghi đối với Gia Đình Phật Tử địa phương, đối với Đồng sự, Đoàn sinh, Phụ Huynh, đối với Xã hội v.v... Ở đây Thầy chỉ nói về Oai nghi tức cách nghiêm chỉnh hoặc tác phong của Huynh trưởng đối với chư Tăng. Còn những phạm vi khác các đơn vị chia ra để làm Workshop thuyết trình vào các dịp tu học tới.

Oai nghi của một người Huynh trưởng đối với chư Tăng:

Huynh trưởng ví mình như là con của Phật, tập sống đời sống Lục hòa theo chư Tăng có nghĩa là thực hành cung cách Oai nghi của người Huynh trưởng Gia Đình Phật Tử.

1) Thân hòa: Khi đến chùa mình coi chùa là của chung, cùng chia sẻ trọng trách với chư Tăng.

2) Khẩu hòa: Khi thấy lỗi của chư Tăng không nên chỉ trích mà nên tìm cách đóng góp, xây dựng bằng lời nói. Vấn đề này đòi hỏi vào sự quan tâm, sự tế nhị, sự suy nghĩ, óc sáng tạo của người Huynh trưởng. Tức dùng trí tuệ để phát triển tâm linh. Tốt nhất khi tiếp xúc với chư Tăng chỉ nên nói chuyện về Phật Pháp chứ không nên nói chuyện thị phi.

3) Ý hòa: Khi mình có tư tưởng thông cảm với chư Tăng thì tâm tùy hỷ sẽ phát sanh thì đây là một đóng góp chung với chư Tăng.

4) Giới hòa: Sự khác biệt về Giới giữa Tăng và Cư sĩ không đi ra ngoài 3 điểm: Nhiếp Thân-Khẩu-Ý, Nhiếp Thiệ Pháp (Lợi hành), Nhiếp hữu tình (Lợi ích cho tất cả mọi loài). Nếu là Nữ khi đến gặp Tăng nên đi chung hai người để tránh những lời dị nghị không tốt cho mình và chư Tăng.

5) Kiến hòa: Thấy và cùng nhau thảo luận tìm phương thức thí dụ như cuộc nói chuyện về đề tài hôm nay. Đối với chư Tăng Huynh trưởng nên giải bày và sau đó đáp án.

6) Lợi hòa: Chư Tổ ngày xưa đặt ra Oai nghi là để cho chúng hòa (hài hòa tốt đẹp với nhau). Cái Lợi về sự hài hòa giữa Huynh trưởng và chư Tăng qua cung cách Oai nghi của người Huynh trưởng Gia Đình Phật Tử.

**\* Nói chung Oai nghi của người Huynh trưởng Gia Đình Phật Tử rất quan trọng. Làm cách nào để người Huynh trưởng vừa thể hiện Oai nghi đúng với mọi hoàn cảnh tức giữ tác phong nghiêm chỉnh đúng thời đúng lúc, vừa tạo được tình thân thiết giữa Đồng sự, Đoàn sinh, Phụ Huynh ..., sự thông cảm với chư Tăng hoặc khi Huynh trưởng làm công tác không mặc Áo Lam mà Xã hội vẫn biết mình là Đoàn viên Gia Đình Phật Tử.**

Đề tài III từ 11g00-11g45

## ĐỔI MỚI CHƯƠNG TRÌNH CHUYÊN MÔN TRONG GIA ĐÌNH PHẬT TỬ

**C**ác Gia Đình Phật Tử đã đề nghị một số chương trình đổi mới cho giờ Chuyên môn (tức giờ Hoạt động Thanh niên như Gút, Morse, Dấu đi đường...) bằng những chương trình sau đây:

### \* **GDPT Pháp Quang:**

- Trang trí Webseite : Giới thiệu sinh hoạt, hình ảnh Gia Đình. Các em tự làm với sự hướng dẫn của Huynh trưởng.
- Nữ công & Gia Chánh : Thí dụ ngày thứ bảy Huynh trưởng hẹn các em đi chợ, về nhà anh chị Trưởng tập nấu các món mình thích sau đó cùng ăn chung hoặc nấu sẵn món ăn dành cho ngày chủ nhật sinh hoạt hôm sau. Khi các em tự làm lấy các em sẽ thích thú và hăng diện

cũng như sẽ hiểu và thông cảm cho anh chị Trưởng hoặc Phụ huynh nấu ăn ngày hôm đó.

- Báo tường

### \* **GDPT Chánh Tín:**

- Thảo luận, tìm hiểu về những đề tài thực tế như : Luật Pháp, Thuế má v.v...
- Tạo tình thân, tạo sự thông cảm trong Gia Đình Phật Tử: Đi chơi chung, cùng đi nghỉ hè chung v.v...
- Ngoại giao với cộng đồng người Đức để học hỏi, trao đổi văn hóa
- Thương mại, kinh doanh

### \* **GDPT Chánh Niệm:**

- Gút, Morse chỉ nên học căn bản để biết khi có các trại hè, chơi trò chơi lớn
- Học xử dụng PC : Textverarbeitung, Excel ...
- Internet: Học kiếm (Suche) một đề tài một cách nhanh chóng nhất
- Kỹ thuật xe hơi: Học cách thay bánh xe,



*Ngày Tu Dưỡng Huynh Trưởng - 2004 - Đức quốc*

một vài căn bản về sửa xe ...

- Căn bản xử dụng các loại máy móc
- Sửa nhà, lót Laminat
- Học cách dưỡng răng
- Chơi thể thao chung
- Kiến thức tổng quát
- Giúp đỡ Thanh thiếu niên trong vấn đề chọn lựa nghề nghiệp

**\* GDPT Minh Hải & Chánh Giác & Tâm Minh:**

- Học Vi tính
- Phật hóa trò chơi trong tinh học tức Games Phật hóa
- Học cứu thương
- Cải thiện Phật Pháp

**\*GDPT Chánh Dũng:**

- Dành thời gian để thực tập (Praxis) về Phật Pháp, tiếng Việt
- Học về kiến thức tổng quát ngoài đời: Tìm hiểu về các loại Versicherung, Khai thuế v.v...
- Internet
- Văn nghệ: Do các em tự sáng tạo

**Phần Tổng kết của Thầy Cố vấn Giáo hạnh:**

- Các chương trình cũ nên giữ lại và nên học căn bản.
- Nên học những khía cạnh của Kiến thức ngoài đời: Email, Textverarbeitung, Internet (xử dụng một cách đúng đắn), cách tìm (Suche) một đề tài một cách nhanh chóng nhất, trang trí Webseite, Luật pháp, Khai thuế, Các loại bảo hiểm v.v...
- Khả năng thuyết giảng bằng ngoại ngữ.
- Đưa Đạo vào Đời qua Văn nghệ
- Một ngày Du ngoạn chung cho toàn Gia Đình.
- Kinh Doanh (Gây Quỹ)
- Nachhilfeunterricht (Giúp đỡ bài vở ở trường học)
- Hướng dẫn về Nghi lễ: Chuông, Mõ, Tán, Tụng có tác động rất lớn đối với các em, thành công lớn (Kinh nghiệm của Thầy đối với một nhóm trẻ, Hướng dẫn Tán, Tụng đời

hỏi khả năng chuyên môn của người Huynh trưởng)

- Chương trình sinh hoạt cho ngành Thiếu phải thích hợp với cuộc sống hiện tại
  - Nên thay đổi chương trình sinh hoạt kịp thời, kịp nhu cầu
  - Nên can đảm thử những chương trình mới và can đảm bỏ các bộ môn không còn thích hợp.
- Sau Cơm trưa & Giải lao, đề tài IV bắt đầu từ 14g30-16g00

**THÀNH LẬP MỘT CHƯƠNG TRÌNH TU NGHIỆP CHO HUYNH TRƯỞNG**

***U* u tử của người Huynh trưởng**

**Gia Đình Phật Tử:**

- Mẫu người lý tưởng trong Gia Đình Phật Tử (Ai sẽ là tám gương sáng để Huynh trưởng noi theo? )
- Hy sinh cho tổ chức quên bản thân
- Không đủ khả năng, không có căn bản giáo dục
- Kiến thức học từ bậc đàn anh không còn thích hợp
- Thiếu trình độ sư phạm, thiếu khả năng tâm lý
- Thiếu khả năng truyền đạt
- Đời sống riêng phải ổn định

**Các Gia Đình Phật Tử đã đề nghị và đưa ra một số dự án:**

- Phương pháp tạo tình đoàn kết trong Gia Đình Phật tử, tạo tình thương giữa những người Áo Lam.
- Tổ chức những khóa Tu dưỡng cho Huynh trưởng (Ban Hướng Dẫn), trao đổi kinh nghiệm thường gặp phải về những khó khăn trong lúc sinh hoạt (các khóa huấn luyện không đủ thời gian để đào tạo).
- Làm thế nào để tạo niềm tin nơi Phụ huynh.
- Tự học hỏi qua tài liệu sách vở, những bậc đàn anh.
- Đào tạo lớp trẻ kế tục.
- Tạo điều kiện cho Huynh trưởng học Phật Pháp trong ngày sinh hoạt.

- Huấn luyện xong phải thực tập.
- Fernstudium (tùy theo khả năng, thiện chí của mỗi Gia Đình).
- Củng cố nhân sự hiện có.

### **Làm sao để có một chương trình tu nghiệp cho thành công?**

- Mời chuyên viên sư phạm hướng dẫn (có Honorar)
- Giúp đỡ lẫn nhau trên Internet (Forum, tài liệu tu học)
- Giúp đỡ lẫn nhau ngoài đời (giúp nhau tìm việc làm ...)
- Phật Pháp phải ứng dụng vào đời sống hàng ngày

### **Phân Tổng kết của Thầy Cổ vấn Giáo hạnh:**

- Nhìn theo cặp mắt ngoài đời về sự hy sinh cho tổ chức là một khía cạnh không đúng
- Nhìn theo đạo là hy sinh cho lý tưởng mà mình đã phát nguyện
- Khó khăn lớn của các anh chị lớn tuổi là ngôn ngữ nước người, chuyên môn
- Khó khăn lớn của các Huynh trưởng lớn lên tại Hải ngoại là yếu Phật Pháp, yếu tiếng Việt, tinh thần không vững
- Nên cố gắng củng cố lại những điều này
- Học Sư phạm phải cần một thời gian dài: Phải học tối thiểu là 3 năm
- Mỗi ngày người Huynh trưởng nên cố gắng tiếp nhận với Phật bằng cách lập lại lời nguyện, bằng cách tu dưỡng, huấn luyện hàng ngày
- Nếu không rèn luyện tâm thì sẽ bất lợi cho bản thân và tổ chức
- Ngoài những chương trình tu tập ngắn hàng ngày nên đi tham dự các khóa giáo lý, các khóa tu
- Tập sống với những điều gì mình đã dạy cho các em
- Bắt buộc phải có kiến thức Phật học, học bằng cách tự học, tự viết ra và tự thực tập
- Tự đôn đốc, nung nấu mình để làm tư trang (tìm đọc sách viết về những tấm gương sáng chứ không nên tìm vào người thật).

Ngoài ra Thầy đã ân cần dẫn dò các anh chị em:

- **Tiếp tục làm các Workshop cho thời gian tối**
- **Tự đề ra đề án: Mình đang muốn, đang cần cái gì?**
- **Phải có những câu hỏi và đề nghị cụ thể mới có một giải pháp cụ thể**
- **Đề án nên dùng theo phương pháp: Bối vi và thí dụ, nguyên do**

Đề tài V từ 16g30-18g00

### **ỨNG SỬ & HÀNH SỬ CỦA HUYNH TRƯỞNG ĐỐI VỚI PHỤ HUYNH**

**S**ự quan hệ giữa Huynh trưởng và Phụ huynh (nằm trong Oai nghi của Huynh trưởng)

- Lịch trình sinh hoạt nên gửi đến Phụ huynh
- Mỗi năm nên có buổi họp chung với Phụ huynh
- Kêu gọi sự làm việc chung bằng cách Phụ huynh nên để ý bài vở học của các em
- Tác dụng đến Phụ Huynh khi Huynh trưởng thường xuyên gọi điện thoại, đốc thúc các em đi sinh hoạt
- Sự liên hệ giữa Huynh trưởng và Phụ huynh cũng giống như Giáo viên đối với Phụ huynh ở trường đời
- Ngày Tết Trung thu là ngày cha mẹ và các em đều tham dự, là cơ hội tốt để gặp gỡ, nói chuyện với Phụ huynh
- Huynh trưởng và Phụ huynh là sự liên hệ liên đới trong sự Giáo dục
- Nên làm Workshop về đề tài này (sự liên hệ giữa Huynh trưởng và Phụ huynh)

20g00-21g30 **Trà Đàm**

Buổi Trà Đàm tối nay xoay quanh chủ đề Hành hương Ấn Độ. Anh Thị Hiện và anh Tâm Cừ là hai trong 4 Huynh trưởng lớn ở Đức đã tham dự Đại hội Gia Đình Phật Tử Việt Nam Hải ngoại và Lễ hội Hành hương trong tháng 11 vừa qua. Anh Tâm Cừ với cách kể chuyện rất tự

nhiên đã làm toàn thể Lam viên cười ôm bụng, cười ra nước mắt. Thầy Cố vẫn giáo hạnh cũng đã dành những phút cuối trước khi chia tay cùng vui với anh chị em bên ly trà nóng, bên ánh đèn cây tiếp tục câu chuyện hành hương xứ Ấn. Thầy dự định tổ chức tiếp chuyến Hành hương về đất Phật cho những người trẻ tuổi & những vị có sức khỏe vào tháng 2 năm 2006. Anh chị em Lam viên chúng ta hãy phát nguyện một lần được cùng nhau về thăm đất Phật.

Tiền Thầy lên chuyến tàu đêm ngược về miền Bắc để kịp Phật sự ngày hôm sau. Gia Đình chủ nhà đã ưu ái hướng dẫn anh chị em đi dạo, đi tham quan thành phố München về đêm. Trời thật lạnh nhưng ai nấy đều cảm thấy vui vì sau một ngày dài thảo luận học hỏi tuy mệt nhưng rất lợi lạc. Tu học tại chùa nhỏ không khí

thật ấm cúng. Mong muốn trong tương lai ngành Thanh Đức Quốc sẽ có nhiều dịp cùng nhau gặp gỡ, tu học.

Đoàn thể Áo Lam chúng con cung kính cảm niệm công đức của chư Tôn Đức, biết ơn Gia Đình Phật Tử Chánh Tín đã lo lắng thật chu đáo và Hội Phật Tử Việt Nam Ty nạn tại Đức đã tặng cho khóa Tu dưỡng và Họa thường niên 100 Euro.

Người viết tùy thuận theo nhã ý của Ban Thường Vụ, phát nguyện viết lại những đề tài thảo luận ngày Tu dưỡng để các anh chị em vắng mặt có cơ hội tra dồi thêm kiến thức. Nguyện cầu cho tổ chức Áo Lam mãi mãi trường tồn, anh chị em Gia Đình Phật Tử chân cứng đá mềm. /.



*Ngày Tu Dưỡng Huỳnh Trường - 2004 - Đức quốc*