



## Trang ngành Thiếu

### Giải Đáp Thắc Mắc!

Qua những lần gặp gỡ và tâm sự với các em đang sinh hoạt trong ngành Thiếu, có nhiều em đã nêu lên những câu hỏi rất là thực tế và dễ thương, trong mỗi kỳ báo Sen Trắng chị sẽ lần lượt trả lời, hầu để đáp ứng được phần nào thắc mắc của các em.

Từ Đường

☐ Chị mến,

Em đi sinh hoạt trong GDPT đã được hơn một năm, vừa rồi anh Đoàn Trưởng đến nói với em rằng, các anh chị Htr. sắp sửa làm lễ phát nguyện vào Đoàn cho một vài em, trong đó có em nữa, nhưng trước đó em phải quy y Tam Bảo mới được. Về nhà em xin phép Ba Mẹ để lên chùa quy y, Ba Mẹ bảo rằng, khi nào em trên 18 tuổi mới được quy y, chứ bây giờ chưa hiểu gì thì không được tốt lắm, vậy bây giờ em phải làm sao? **Em tên là Q. T.**

☞ - Em thân mến,

Anh Đoàn Trưởng thông báo cho em biết rằng, em sắp sửa trở thành một đoàn viên chính thức của gia đình sau khi được làm lễ phát nguyện nhập đoàn, có nghĩa là Ban Htr. đã nhận xét về tinh thần tu học, chuyên cần và hạnh kiểm tốt của em.

Trước khi làm lễ cho các em, các anh chị Trưởng sẽ giải thích ý nghĩa của buổi lễ này và ý nghĩa của huy hiệu hoa sen GDPT mà em sẽ được gắn lên áo. Trong buổi lễ có phần đọc lời phát nguyện, có câu: “..nguyện sống theo những điều luật của Đoàn để phụng sự chánh pháp ... “. Mà điều luật thứ 1 trong 5 điều luật đó là : “Phật tử quy y Phật, Pháp, Tăng và giữ giới đã phát nguyện”. Có lẽ em mới đến sinh hoạt sau này, nên không được các anh chị Trưởng hướng dẫn về bài quy y Tam Bảo và 5 điều luật của đoàn sinh ngành Thiếu và Thanh GDPT. Vậy chị giải thích rõ cho em biết nghĩa của điều luật thứ 1 này nghe.

**Phật tử :** Người con của Đức Phật được nuôi dưỡng theo giáo pháp của Ngài.

**Quy y Phật Pháp Tăng :** Trở về nương tựa với ba ngôi Tam Bảo (Phật Bảo, Pháp Bảo, Tăng Bảo).

**Phật :** Là người tu hành đã giác ngộ hoàn toàn, tự giác (tự mình giác ngộ), giác tha (đem cái hiểu biết của mình hướng dẫn cho người khác hiểu biết như mình), giác hạnh viên mãn. Ngài là bậc để chúng ta luôn tôn kính.

**Pháp:** Là Đạo lý và phương pháp để tu hành thành Phật, là những lời do Đức Phật đã dạy, được thấy hiện nay qua các tạng giáo điển Kinh, Luật và Luận, hướng dẫn chúng ta tu hành và cần phải tu hành như thế nào.

**Tăng :** Là đệ tử của Đức Phật, đệ tử có hai hạng, là tại gia và xuất gia, ở đây nói về đệ tử xuất gia, như quý Thầy quý Cô là những vị đang tu học Phật Pháp và hộ trì chúng sinh tu học theo Phật Pháp.

Vậy Phật là người phát minh và phát hiện ra giáo trình, Pháp là giáo trình và Tăng là Thầy giáo. Do đó việc quy y Tam Bảo giống như việc học trò đến trường ghi danh nhập học, có học tịch rồi, sau đó mới được thừa nhận là học sinh của trường đó, đó là bước đầu của việc tin Phật, học Phật.

Còn giới thì có 5 điều là: Không sát sinh, không trộm cướp, không tà dâm, không nói dối và không uống rượu (lúc em quy y, quý Thầy/Cô sẽ giải thích cho em rõ hơn).

Em ý thức rằng, em phát nguyện là phát nguyện cho mình, với mình và tự nguyện hướng về mục đích cao đẹp ấy. Bây giờ em đã hiểu ít nhiều về lễ quy y Tam Bảo rồi phải không? Vậy em hãy nhanh chóng đi thuyết phục, xin Ba Mẹ để lên Chùa làm lễ nhé. Mến chúc em thành công.

☐ Chị ơi,

Em đi sinh hoạt cũng khá lâu rồi, chuyện là như vậy, gần đây có vài bạn mới gia nhập vào đoàn, những giờ sinh hoạt tự trị hoặc những lúc các anh chị Trưởng giao công tác cho chúng em để làm chung, thường em có nhiều kinh nghiệm và đề nghị các bạn làm theo để công tác đạt được kết quả hơn, nhưng các bạn ấy cãi lại rất là bướng bỉnh và nhiều khi có những hành động hoặc lời nói rất khó nghe. Đôi lúc em tự nghĩ, nếu em nóng giận sẽ xảy ra nhiều chuyện rắc rối hơn, hơn nữa em sinh hoạt đã nhiều năm và được học Phật Pháp nhiều hơn các bạn, do đó em cần phải nhường nhịn, chịu khó nhẫn nhục bỏ qua, nhưng em không biết sự nhẫn nhục của em có đúng hay không? Bây giờ cái bụng của em

chứa đầy cái nhẫn rồi, đôi khi em cũng muốn cho nó trào ra để thoải mái hơn. Mong chị giúp em.

Em T.T

 Em T. T. thân mến,

Hàm nghĩa của hai chữ nhẫn nhục rất là rộng rãi, một là tự tuyệt mọi niềm vui, chịu được và tiếp nhận các nỗi khổ, nhẫn nhục cũng có nghĩa là không tức giận, không oán trách và không chấp chứa điều ác. Bị nhục mạ một cách vô lý là điều mà con người bình thường không thể chịu đựng nổi. Chị hiểu được tâm trạng của em, nếu em nhường nhịn 1-2 lần thì còn chấp nhận được, nhưng bây giờ bụng của em đã chứa đầy cái nhẫn ấy rồi, thì cũng đến lúc tìm cách phải giải tỏa nó đi phải không ?

Trong giáo lý, Nhẫn Nhục là độ thứ mấy em biết không? Đó là độ thứ ba trong Lục Độ. Chịu nhẫn là có thể yên mình, yên người, hòa đồng với tất cả, cho nên nhẫn nhục là tiêu chuẩn tốt nhất để xây dựng hòa bình an vui giữa con người với nhau. Ông bà mình thường có câu: "Một câu nhịn, chín câu lành", hoặc nhịn việc nhỏ để thành công việc lớn. Nhưng chúng ta cần phải chú ý là, nếu sự nhẫn nhục không xuất phát từ trí tuệ thì rất có khả năng gây nên tai họa lớn hơn, do đó thông qua sự soi chiếu của trí tuệ là điều rất quan trọng. Cho nên đối với sự vật mà hai bên đều không có hại mà có lợi ích thì phải thực hiện, nếu có ích cho người khác, không có ích cho mình thì phải suy nghĩ để tiếp thu, nếu đối với hai bên đều có hại mà không có lợi ích thì phải tìm cách tránh hoặc thay đổi nó, ngăn chặn lại.

Em nên dựa vào nguyên tắc từ bi, đối với những trường hợp như vậy, em thông qua phương thức và phương pháp như kiềm chế, giáo hóa, làm cho bạn có thể trở lại bình thường. Nếu em làm được việc này, đó là điều công đức lớn đối với bản thân bạn và toàn thể đoàn áo Lam. Mến chúc em luôn tinh tấn.

## Chúc mừng năm mới

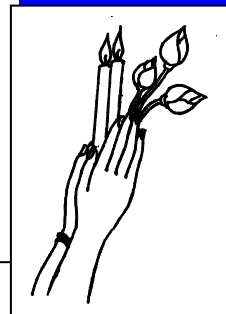
Năm mới niêm hương trước Phật đài  
Ngũ phần dâng trọn đấng Như Lai  
Cầu xin Tam Bảo thường gia hộ  
Tôn sư Hòa Thượng, Chư Tăng Ni

Năm mới qùy xin trước Phật tiền  
Chư Phật, Bồ Tát thật linh thiêng  
Độ cho nhân loại lên bờ Giác  
Hạnh phúc bình an đến muôn loài

Đạo tràng Chánh Tín lo tu học  
Y lời sư tổ gọt rửa tâm  
Đại chúng huân tu lòng thanh tịnh  
Chung lo Phật sự được viên thành

Năm mới chúc mừng quý Tôn huynh  
Thanh niên Nam Nữ thật là xinh  
Thiếu niên Oanh vũ cùng hết thầy  
Mạng vị bình an vạn sự lành

Năm mới chúc mừng khắp bốn phương  
Cầu cho người Việt sống ly hương  
Mua may, bán đất, đi làm, học  
Gia quyến bình an được kết tường. □



Như Sùng

BAN HƯỚNG DẪN TRUNG ƯƠNG GIA ĐÌNH PHẬT TỬ VIỆT NAM - ÂU CHÂU

**Chân thành tri ân THƯỢNG TỌA THÍCH NHƯ ĐIỂN**

*trụ trì chùa Viên Giác (Đức quốc)*

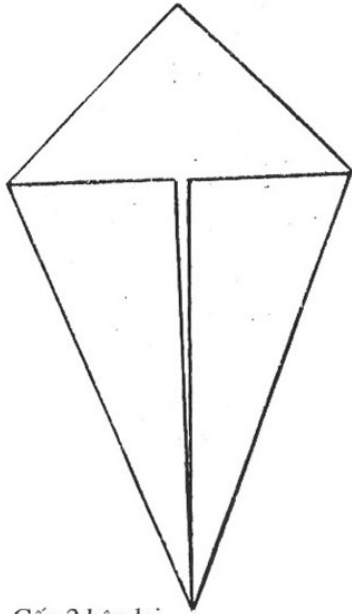
*đã hoan hỷ in cho chúng con tập Nội San Sen Trắng này.*

*Ngoài ra, vào những dịp Đại Lễ, Thượng Tọa còn từ bi ủng hộ tịnh tài cho BHDTU làm phương tiện sinh hoạt.*

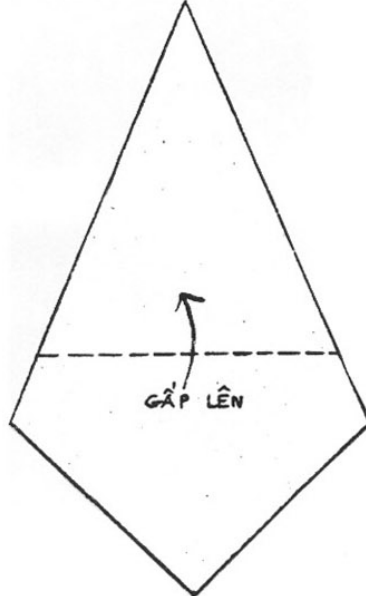


## Khéo tay hay làm **Vịt Nhật**

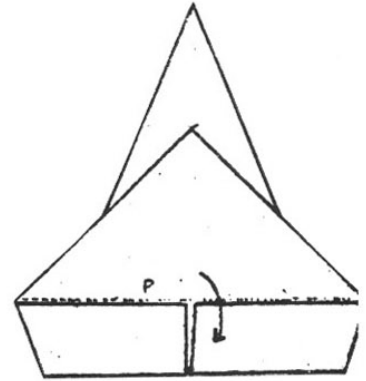
Vật dụng: Em cần 1 tờ giấy thủ công màu xanh lá cây, hình vuông.



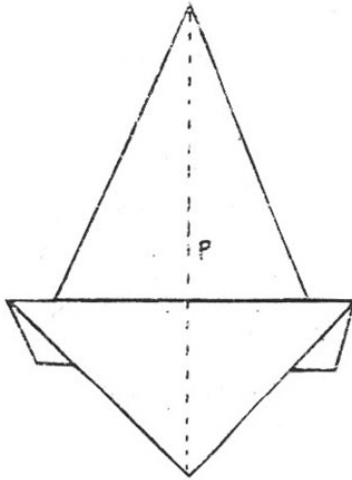
1. Gấp 2 bên lại



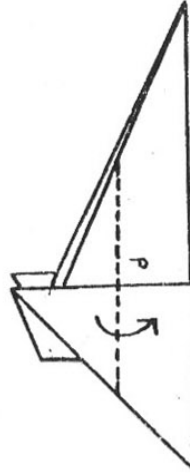
2. Lật mặt sau rồi gấp theo nếp P



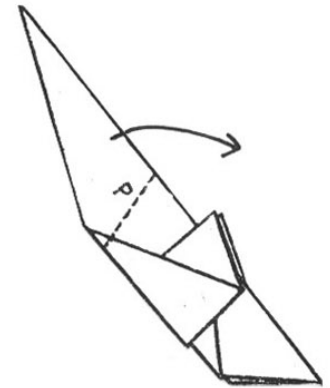
3. Gấp xuống theo P



4. Gấp đôi theo chiều dọc

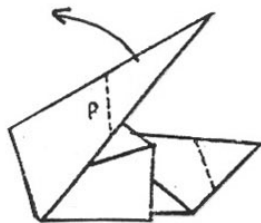


5. Hai bên cùng bẻ lên theo nếp P

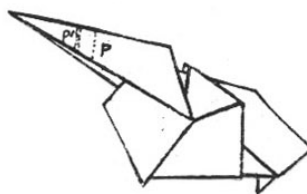


6. Bẻ lên theo nếp P (lộn trái số 8 giấy đi)

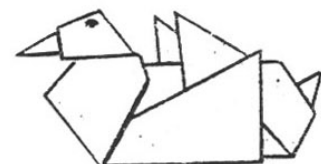
(lộn trái số 8 giấy)



7. Bẻ xuống theo nếp P sẽ được hình số 8



8. Đùn vào 2 nếp, p' và P



10. Tô thêm 2 mắt là em sẽ có được một con vịt giấy